

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Київського національного  
університету технологій та дизайну  
Іван Грищенко



2023 року

ЗВІТ

## **ПРО СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ У КИЇВСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ ЗА 2023 РІК**

Фізична культура в Україні є часткою загальної культури суспільства, що спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості, тому не зважаючи на труднощі в організації фізичного виховання і спорту в університеті у звітному періоді, викликані повномасштабною російською агресією, цей напрям діяльності залишається пріоритетним у Київському національному університеті технологій та дизайну (далі – КНУТД).

КНУТД на постійній основі популяризує здоровий спосіб життя; організовує масові фізкультурно-оздоровчі, спортивні та інших заходи; проводить дослідницьку діяльність у галузі фізичного виховання, спорту та здоров'я людини; розвиває зв'язки і співробітництво зі спортивними організаціями вітчизняних і зарубіжних закладів освіти, установ, підприємств та громадських організацій; створює спортивні секції, організовує команди з різних видів спорту та напрямів фітнесу.

КНУТД забезпечений спортивними спорудами для занять фізичною культурою і спортом:

- стадіон – 1 (10312,5 м<sup>2</sup>);
- інші спортивні майданчики – 1 (750,0 м<sup>2</sup>);
- спортивні зали – 4 (1154,8 м<sup>2</sup>);
- спортивні зали із тренажерним обладнанням – 1 (90,0 м<sup>2</sup>);

Загальна площа спортивної бази: 12312,3 м<sup>2</sup>.

Основними завданнями роботи з фізичного виховання та спорту є:

- формування у студентів інтересу, ціннісного ставлення до занять з фізичної культури, створення в студентському середовищі нової мотиваційної моделі сприйняття фізичного виховання та спорту;
- популяризація здорового способу життя;
- гармонійний фізичний розвиток шляхом вирішення таких завдань: розвиток рухових якостей (швидкісно-силових, силових, гнучкості, витривалості, спритності); збагачення рухового досвіду студентів; формування потреби в руховій активності та фізичному вдосконаленні;
- створення системи виявлення обдарованої молоді та забезпечення підготовки студентів до участі в спортивних змаганнях;
- збереження та зміцнення здоров'я молоді.

Напрями фізичного виховання та спорту:

- фізкультурно-оздоровча діяльність (навчальні заняття);
- спортивна діяльність;
- спортивно-масова діяльність;
- мотивація щодо засад здорового способу життя.

Розвиток фізичного виховання і спорту забезпечується науково-педагогічними працівниками кафедри фізичного виховання та здоров'я, а саме забезпечення освітнього процесу для студентів різного рівня фізичної підготовленості, роботу спортивних секцій, організацію та участь у спортивних і спортивно-масових проєктах, рекреаційний напрям діяльності.

Дисципліна «Фізична культура» є обов'язковою на 1 курсі (1 семестр) для здобувачів вищої освіти усіх спеціальностей. Кількість осіб, які відвідували заняття з фізичної культури у 2023 році – 2450 осіб.

Окрім того, студенти мають можливість відвідувати спортивні секції. Протягом 2023 року в КНУТД діяло шість спортивних секцій, які відвідували студенти університету, зокрема: футбол – 20 осіб, теніс настільний – 22 особи,

волейбол – 32 особи, фітнес – 16 осіб, кульова стрільба – 18 осіб, баскетбол – 25 осіб.

Також студенти приймали участь у складі команд за іншими видами спорту: велоспорт – 6 осіб, бадмінтон – 5, карате – 1 особа, рукопашний бій – 1, легка атлетика (метання спису) – 1 особа, пауерліфтинг – 3 особи.

У 2023 році студенти університету спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» брали участь у спортивних змаганнях різного рівня:

- Войтюк Василь виконав норматив майстра спорту з пауерліфтингу, посів перше місце на відкритому Кубку Києва 2023 UPC (11.11.2023);
- Савчук Віталій, 3 командне місце (півзахисник команди Rayo Vel'уекао U-19) у Міжнародному турнірі з футболу, 28.08.2023 р., Іспанія, м. Тенеріфе;
- Рудий Дмитро, Сусол Олесь, кандидати у майстри спорту України, група БФРск-22, учасники Міжнародного турніру з велоспорту, 03.09.2023 р., UCI Gravel World Series, Italy, с. Quattordio;
- Ушаков Матвей, майстер спорту України, чемпіон України з велоспорту в особистому заліку (до 19 років), 12-13.11.2022 р., м. Київ;
- Полякова Дар'я кандидат в майстри спорту зі спортивної гімнастики.

Також відзначилися здобувачі інших факультетів університету:

факультету управління та бізнес-дизайну:

- Хосровян Едгард, майстер спорту України, група БФ-1-20, чемпіон України з карате в особистому заліку, м. Одеса;
- Костюков Владислав, майстер спорту України, група БМН-1-20, чемпіон України з пауерліфтингу та окремих вправ серед аматорів та професіоналів, м. Київ.

Протягом 2023 року в КНУТД були проведені змагання із таких видів спорту:

- Фестиваль з настільного тенісу (17.05.2023 р.) присвячений святкуванню Дня Києва за участю науково-педагогічних працівників, здобувачів та випускників КНУТД;

- Чемпіонат університету з настільного тенісу (22.03.2023) серед юнаків та дівчат.
- CrossFit battle KNUTD (квітень 2023).
- SPORTFEST 2023 КНУТД – настільний теніс, футбол.
- Змагання з міні-футболу серед студентів першого року навчання (11.09.2023).

Упродовж 2023 року збірні команди КНУТД брали участь у зовнішніх змаганнях із таких видів спорту:

- Волейбол (06.04.2023 р.) – змагання на першість Печерського району.
- Універсіада м.Києва серед ЗВО (березень 2023) – волейбол.
- Універсіада м.Києва серед ЗВО (30.03.2023) – настільний теніс.
- Чемпіонат м.Києва з футболу серед студентських команд ЗВО (вересень-жовтень 2023).
- Чемпіонат м.Києва з шахів серед студентських команд ЗВО (7-8 листопада 2023).
- Волейбол (15.11.2023 р.) – змагання на першість Печерського району (2-ге місце).
- Турнір з волейболу з організації студентської ліги (2 листопада 2023) – 3-місце.
- XIX Унівесіада з волейболу серед студентів ЗВО м.Києва (листопад-грудень 2023).

Також у 2023 році кафедрою було проведено низку заходів, спрямованих на виховання у здобувачів вищої освіти спеціальності «Фізична культура і спорт» причетності до історичної спадщини та національних традицій.

Щоб краще зрозуміти роль і місце фізичної культури і спорту як суспільного явища у житті українського суспільства на різних етапах його розвитку, 11 вересня 2023 р. майбутні фахівці із фізичної культури і спорту побували у музеї історії України на тематичній екскурсії, яка була присвячена військово-фізичному вихованню у Київській Русі. У дискурсі вивчення тем про

фізичне виховання в епоху середньовіччя з «Історії фізичної культури і спорту» 17 вересня 2023 р. першокурсники відвідали Центр інтерактивної історії «Київград» у лабораторії історичної реконструкції Українського державного центру позашкільної освіти. Студенти надихнулися враженнями та створили відеоролик «Спорт – це перемога», у якому вказали на постійну необхідність в історії людства фізичної підготовки у боротьбі з природою та ворогами і закликали сучасну молодь займатися спортом. 07.09.2023 проведено навчально-пізнавальний семінар «Сторінка історії спортивного Києва початку ХХ ст.».

Науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання та здоров'я з нагоди Дня фізичної культури і спорту (вересень 2023) отримали почесні грамоти та подяки від Київського міського голови Віталія Кличка.

КНУТД постійно співпрацює з питань фізичного виховання та спорту з іншими організаціями. Ректор КНУТД, акад. Грищенко І.М. входить до складу виконавчої ради відокремленого підрозділу ВГО «Спортивна студентська спілка України» у м. Києві. Крім цього, КНУТД співпрацює з:

- Комітетом з фізичного виховання та спорту МОН України;
- Відділом молоді та спорту Печерської районної в місті Києві державної адміністрації;
- Всеукраїнською громадською організацією «Спортивна студентська спілка України» у м. Києві;
- Комплексною дитячо-юнацькою спортивною школою «Маяк Оболоні», м. Київ;
- Громадською організацією «Перша футбольна академія «Зірки футболу», Київська обл., смт. Чабани;
- Громадською організацією «Дитячо-юнацький футбольний клуб «Ніка-05», м. Івано-Франківськ.
- Фітнес центр Мастер Фіт, «Тренажерна зала на Оболоні», м. Київ.
- Український державний центр позашкільної освіти, м.Київ.
- ГОВ «Футбольний клуб» «КОЛОС» «Ковалівка» Київська обл. Білоцерківський р-н, с. Ковалівка.

- Центр комплексної реабілітації «Здоров'я» Київська обл. м. Васильків.
- Спортивний клуб Apollo Next021, м. Київ.
- Атлетичний клуб «Тонус», м. Київ.
- ГО «Федерація гірського спорту України», м. Київ.
- Дитяча спортивно-юнацька школа №1, м. Київ.

Формами співпраці з громадськими об'єднаннями є участь у спортивних змаганнях і спортивно-масових проєктах.

Колектив Київського національного університету технологій та дизайну отримав Подяку від Відділу молоді та спорту Печерської районної державної адміністрації в місті Києві за плідну багаторічну співпрацю, ініціативність та всебічне сприяння в організації заходів у Печерському районі міста Києва.