

**КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ**

**ЗВІТ
ПРО СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
У КИЇВСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ**

Київ 2021

1. Загальний стан розвитку фізичного виховання та спорту в Київському національному університеті технологій та дизайну

Київський національний університет технологій та дизайну (далі – КНУТД) на постійній основі здійснює популяризацію здорового способу життя; організацію масових фізкультурно-оздоровчих, спортивних та інших заходів; дослідницьку діяльність у галузі фізичного виховання, спорту та здоров'я людини; розвиток зв'язків і співробітництва із спортивними організаціями вітчизняних і зарубіжних закладів освіти, установ, підприємств та громадських організацій; створенням спортивних секцій, команд з видів спорту та напрямів фітнесу.

КНУТД забезпечений спортивними спорудами усіх видів:

- стадіон – 1 (10312,5 м²);
- інші спортивні майданчики – 1 (750,0 м²);
- спортивні зали – 4 (1154,8 м²);
- спортивні зали із тренажерним обладнанням – 1 (90,0 м²);
- тир із кульової стрільби – 1 (95,0 м²).

Загальна площа спортивної бази: 12312,3 м²

Основними цілями роботи з розвитку фізичного виховання та спорту в КНУТД є:

1. Формування у студентів інтересу, ціннісного ставлення до занять з фізичної культури, створення в студентському середовищі нової мотиваційної моделі сприймання фізичного виховання та спорту.

2. Популяризація здорового способу життя.

3. Гармонійний фізичний розвиток шляхом вирішення таких завдань:

- розвиток рухових якостей (швидкісно-силових, силових, гнучкості, витривалості, спритності);
- збагачення рухового досвіду студентів;
- формування потреби в руховій активності та фізичному вдосконаленні.

4. Створення системи виявлення обдарованої молоді та забезпечення підготовки студентів до участі в спортивних змаганнях.

5. Збереження та зміцнення здоров'я молоді. Напрями фізичного виховання та спорту:

- фізкультурно-оздоровча діяльність (навчальні заняття);
- спортивна діяльність;
- спортивно-масова діяльність;
- пропаганда здорового способу життя.

Дисципліна «Фізична культура» є обов'язковою для студентів 1–2 курсів усіх спеціальностей.

Додатково студенти можуть відвідувати спортивні секції. Так, протягом 2021 року в КНУТД діяло 6 спортивних секцій, зокрема: футбол – 20 осіб, теніс настільний – 22 особи, волейбол – 32 особи, фітнес – 16 осіб, кульова стрільба – 18 осіб, баскетбол – 25 осіб, велоспорт – 3 особи, бадмінтон – 5, карате – 2 особи, легка атлетика (метання списа) – 1 особа.

Протягом 2021 року проведено змагання першості КНУТД з-поміж **студентів** із таких видів спорту:

- настільний теніс – 05.09.2020 р. (зала настільного тенісу, 18 учасників, переможець Дмитро Буряк БКІск-21). Модератор – ст. викладач С. М. Черновський;
- волейбол – 16.09.2021 р. (спортивна зала № 1, 28 учасників, збірна КНУТД із волейболу та студенти I курсу КНУТД, перемога: збірна команда КНУТД). Модератори – ст. викладачі С. М. Черновський, В. П. Ткаченко;
- мініфутбол – 17.09.2021 р. (стадіон КНУТД, 4 команди: збірна КНУТД із футболу, БФР-21, БФР-19 та гості: збірна НТУ з футболу; перемога: збірна КНУТД. Модератори – ст. викладач С. М. Черновський та ст. лаборант К. М. Бабич;
- участь збірної команди КНУТД у чемпіонаті м. Києва з-поміж ЗВО з футболу за розкладом ігор, 7 позиція у 2021 р. Тренер – ст. викладач С. М. Черновський та ст. лаборант К. М. Бабич.

– участь студентів КНУТД у чемпіонатах Європи та світу з карате, академічної греблі та фехтування на візках (чол.) .

– настільний теніс – 16.12.2021 р. (зала настільного тенісу, 16 учасників (студенти КНУТД, науково-педагогічні працівники), переможець Дмитро Буряк БКІск-21).

Модератор – ст. викладач Черновський С.М.;

– волейбол – 17.12.2021 р. (спортивна зала № 1, 20 учасників, збірна КНУТД з волейболу та випускники КНУТД, перемога: збірна команда випускників КНУТД). Модератори – ст. викладачі Черновський С.М., В. П. Ткаченко.

Науково-педагогічні працівники КНУТД, також, беруть активну участь у спортивному житті університету:

– «Кубок ім. Є. Молодана» (волейбол) – 02.03.2021 р. (спортивна зала № 1, 22 учасники). Модератори – ст. викладачі С. М. Черновський, В. П. Ткаченко;

– «Кубок ім. Є. Молодана» (настільний теніс) – 03.03.2021 р. (зала тенісу, 15 учасників, переможець: Володимир Казмірчук). Модератор – ст. викладач С. М. Черновський;

У 2021 році спортивні досягнення студентів КНУТД підтверджені нагородами:

1. Едгард Хосровян, майстер спорту України, студент факультету управління та бізнес-дизайну групи БФ-1-20, призер ІХ Чемпіонату світу з карате в особистому заліку, 23–26.09.2021 р., Румунія.

2. Максим Лісіченко, майстер спорту України, студент факультету МКТ, група БА 1-18, чемпіон та призер Чемпіонату України серед молоді до 23 років з веслування академічного в класі човнів 2 чол. л/в і 4 чол. л/в., 15–17.07.2021 р. м. Київ.

3. Владислав Костюков, майстер спорту України, студент факультету управління та бізнес-дизайну, група БМН-1-20, чемпіон України з пауерліфтингу та окремих вправ серед аматорів та професіоналів, 14–16.05.2021 р., м. Київ.

4. Мілена Лозинська, студентка факультету дизайну, група БДІ 4-19, І місце серед жінок 18–20 років у змаганнях з ката чемпіонату України з Шотокан карате-до, 11.12.2021 р., м. Львів.

5. Валерія Калюга, майстер спорту України, студентка факультету культурних та креативних індустрій, група БФРск-20, III місце чемпіонату України з велоспорту, спринт (жінки до 23-х років), 12.03.2021 р., м. Львів.

6. Володимир Лавриненко, студент Інституту комп'ютерних технологій та дизайну (м. Черкаси), III місце в чемпіонаті України з фехтування на візках серед спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату, 26–27.06.2021 р., м. Черкаси.

7. Збірна студентів КНУТД з кульової стрільби, II місце у змаганнях з кульової стрільби серед ЗВО Печерського району м. Києва, 02.12.2021 р., м. Київ.

8. Нагороджено ювілейною медаллю «110 років Київському футболу» ст. викладача С. М. Черновського, та студентів III курсу групи БФР-19: Нікіту Рибак, Володимира Хромочкіна, Романа Прищепу.

2. Співпраця з питань фізичного виховання та спорту

I. М. Грищенко, ректор КНУТД, входить до складу виконавчої ради відокремленого підрозділу ВГО «Спортивна студентська спілка України» у м. Києві. Крім цього, КНУТД співпрацює з:

- Комітетом з фізичного виховання та спорту МОН України;
- Відділом молоді та спорту Печерської районної в місті Києві державної адміністрації;
- Всеукраїнською громадською організацією «Спортивна студентська спілка України» у м. Києві;
- Комплексною дитячо-юнацькою спортивною школою «Маяк Оболоні», м. Київ;
- Громадською організацією «Перша футбольна академія «Зірки футболу», смт Чабани, Київська обл.;
- Громадською організацією «Дитячо-юнацький футбольний клуб «Ніка-05», м. Івано-Франківськ;
- Сумським державним педагогічним університетом імені А.С. Макаренка;

- Вінницьким державним педагогічним університетом імені Михайла Коцюбинського;

- Житомирським державним університетом імені Івана Франка.

Формою співпраці з громадськими об'єднаннями є участь у спортивних змаганнях і спортивно-масових проєктах.

3. Спортивні заходи

Відповідно до календарного плану спортивно-масових заходів та з дотриманням усіх карантинних вимог протягом 2021 року в КНУТД було проведено чимало спортивних заходів:

1. Організовано майстер-клас із прикладної кінезіології (Олександр Кранін, м. Чернігів) про методи діагностики, самодіагностики та корекції організму для студентів, що навчаються за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт». Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 18.03.2021 р.

2. Онлайн-вікторина до Міжнародного дня спорту «На благо миру та розвитку». Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 06.04.2021 р.

3. До дня вишиванки організовано турнір з настільного тенісу для студентів та викладачів КНУТД. Модератор – С. М. Черновський, ст. викладач, 24.05.2021 р.

4. Змагання на першість Печерського району з настільного тенісу. Модератор – С. М. Черновський, ст. викладач, 28.05.2021 р.

5. Онлайн-вікторина до Дня фізичної культури і спорту. Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 11.09.2021 р.

6. До Міжнародного дня студентського спорту «Веселі старты» для першокурсників КНУТД. Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 21.09.2021 р.

7. Організовано товариську зустріч із баскетболу між командами КНУТД та Міжнародною баскетбольною академією Шаблінського, приурочену до Міжнародного дня студентського спорту. Модератор – С. М. Черновський, ст. викладач, 22.09.2021 р.

8. До Всесвітнього дня туризму організовано конкурс світлин «Я знаю цікавий туристичний об'єкт». Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 24.09.–01.10.2021 р.

9. Спортивно-розважальне свято до Дня захисника Вітчизни «Козацькі розваги». Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 12.10.2021 р.

10. Організовано майстер-клас із волейболу з помічником головного тренера збірної України з волейболу та Львівської команди «Барком-Кажани» Вл. Лазарчуком. Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 20.10.2021 р.

11. Організовано майстер-клас «Антидопінговий кодекс: виклик сучасного спорту чи необхідні знання». Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 27.10.2021 р.

12. Halloween fitness-party (розважальне фітнес-свято). Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 27.10.2021 р.

13. Організовано майстер-клас із Т. Блистівом – президентом Львівської міської федерації спортивного туризму. Модератор – І. В. Грузевич, к.н.ф.в.с., 02.11.2021 р.

14. Підготовлено стартап-проект: «Фітнес на благо здоров'я». Науковий керівник: Ю. В. Паришкура, к.п.н., доцент., студенти ФККІ: I курсу – група БФР-21 Є. Ананко, II курсу – група БФР-20: В. Курдес, А. Лупійко, В. Пасіка; III курсу – група БФР-19: І. Талан, Б. Жалба, Н. Рибак та студентки ФУБД: І. Халявко та Д. Домашенко у рамках наукової конференції. Модератор – Ю. В. Паришкура, к.п.н., доц., 17.11.2021 р.

15. До Міжнародного дня боротьби за ліквідацію насилля над жінками було проведено бесіду за темою: «Гендерні питання у спорті». Модератори – С. М. Черновський, ст. викладач, к.п.н., доц. і Ю. В. Паришкура, 24.11.2021 р.

16. До Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом проведено бесіду на тему: «Ти повинен це знати». Модератор – Л. М. Томіч, к.м.н., доц., 01.12.2021 р.