

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ТЕХНОЛОГІЙ ТА ДИЗАЙНУ

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ

Голова Вченої ради КНУТД

І.М. Грищенко

(протокол від « 27 » 2019 р. № 2)



ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

ФІТНЕС ТА РЕКРЕАЦІЯ

Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)
Ступінь вищої освіти бакалавр
Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту

Київ 2019 р.

ПЕРЕДМОВА

РОЗРОБЛЕНО: Київський національний університет технологій та дизайну

РОЗРОБНИКИ:

Гарант освітньої програми

Базиліук Тетяна Антонівна, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичного виховання та здоров'я Київського національного університету технологій та дизайну

Члени робочої групи:

Дудорова Людмила Юріївна, д.п.н., професор, завідувач кафедри фізичного виховання та здоров'я Київського національного університету технологій та дизайну

Колумбет Олександр Миколайович, д.п.н., професор, професор кафедри фізичного виховання та здоров'я Київського національного університету технологій та дизайну

Пашко Оксана Валеріївна, студентка факультету підприємництва та права Київського національного університету технологій та дизайну

Схвалено Вченою радою факультету підприємництва та права

Протокол від « 21 » жовтня 2019 року № 3

Декан факультету підприємництва та права

21.10.2019р (дата) [підпис] (підпис) Л.М. Ганущак-Єфіменко

Обговорено та рекомендовано на засіданні кафедри фізичного виховання та здоров'я

Протокол від « 09 » жовтня 2019 року № 3

Завідувач кафедри фізичного виховання та здоров'я

09.10.2019р (дата) [підпис] (підпис) Л. Ю. Дудорова

Гарант освітньої програми [підпис] (підпис) Т. А. Базиліук

Введено в дію наказом КНУТД від « 03 » листопада 2019 р. протокол № 271
Відповідно до стандарту вищої освіти. Наказ МОНУ «Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для першого (бакалаврського рівня вищої освіти) від 24.04.2019 №567.

[підпис]

1. Профіль освітньо-професійної програми Фітнес і рекреація зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт

1 – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Київський національний університет технологій та дизайну, кафедра фізичного виховання та здоров'я
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	Рівень вищої освіти – перший (бакалаврський) Ступінь вищої освіти - бакалавр Галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт
Офіційна назва освітньої програми	Фітнес та рекреація
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців
Наявність акредитації	
Цикл/рівень	Національна рамка кваліфікацій України – 6 рівень
Передумови	Повна загальна середня освіта або ступінь молодшого бакалавра
Мова(и) викладання	Українська
Термін дії освітньої програми	
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	http://knuutd.edu.ua/ekts/
2 – Мета освітньої програми	
Підготовка компетентного конкурентоспроможного фахівця з фітнесу та рекреації, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в процесі професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, з широким доступом до працевлаштування	
3 – Характеристика освітньої програми	
Предметна область	Програма орієнтована на формування у здобувачів компетентностей щодо набуття глибоких знань, умінь та навичок зі спеціальності. Обов'язкові навчальні модулі – 75%, з них: дисципліни загальної підготовки – 30%, професійної підготовки – 44%, практична підготовка – 13%, вивчення іноземної мови – 13%. Дисципліни вільного вибору студента – 25%, з них, що розширюють: загальні компетентності – 30%, професійні – 70%.
Орієнтація освітньої програми	Освітня-професійна програма
Основний фокус освітньої програми	Загальна програма: Фітнес та рекреація. Акцент на формуванні та розвитку професійних якостей сучасного фітнес-тренера та універсального спеціаліста з рекреації.
Особливості освітньої програми	Підготовка фахівців до роботи в реальному середовищі майбутньої професійної діяльності та отримання випускниками освітньої кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту програма передбачає надання студентам: - знань в галузі фізичної культури і спорту із поглибленим вивченням теорії і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності; - сучасних компетентностей та практичних навичок із залученням різних груп населення до занять фізичною культурою і спортом; спортивного та кондиційного тренування; профілактики захворювань та травматизму; надання долікарської допомоги; ведення здорового способу життя; організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту; - залучення до викладацької діяльності керівників та професіоналів, які працюють як в системі фітнес-індустрії (провідних фітнес-тренерів, фітнес-менеджерів, директорів фітнес та велес-клубів та ін.)
4 - Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до	Випускники можуть працювати у закладах загальної середньої освіти,

працевлаштування	фітнес-центрах, фітнес-клубах, центрах спорту і здоров'я, центрах спорту для всіх, фітнес-центрах. Фахівець може обіймати такі посади: фітнес-тренер; фахівець із організації дозвілля; інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму); інструктор з аеробіки; інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); інструктор із стрийової та фізичної підготовки; інструктор-методист з фізичної культури та спорту; інструктор-методист з виробничої гімнастики; інструктор-методист спортивної школи.	
Подальше навчання	Можливість навчання за освітньо-науковою або освітньо-професійною програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти.	
5 - Викладання та оцінювання		
Викладання та навчання	Використовується студентоцентроване та проблемноорієнтоване навчання, навчання через виробничу практику та самонавчання. Система методів навчання базується на принципах цілеспрямованості, бінарності – активної безпосередньої участі науково-педагогічного працівника і здобувача вищої освіти. Форми організації освітнього процесу: лекція, семінарське, практичне заняття, практична підготовка, самостійна робота, консультації, розробка курсових робіт.	
Оцінювання	Усні та письмові екзамени, тестування, есе, курсові роботи, презентації, звіти.	
6 – Програмні компетентності		
Інтегральна компетентність	ІК	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	ЗК1	Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
	ЗК2	Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.
	ЗК3	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.
	ЗК4	Здатність працювати в команді.
	ЗК5	Здатність планувати та управляти часом.
	ЗК6	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
	ЗК7	Здатність спілкуватися іноземною мовою.
	ЗК8	Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
	ЗК9	Навички міжособистісної взаємодії.
	ЗК10	Здатність бути критичним і самокритичним
	ЗК11	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
	ЗК12	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Фахові компетентності (ФК)	ФК1	Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
	ФК2	Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
	ФК3	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.

ФК4	Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.
ФК5	Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
ФК6	Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
ФК7	Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
ФК8	Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.
ФК9	Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
ФК10	Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
ФК11	Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
ФК12	Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
ФК13	Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
ФК14	Здатність до безперервного професійного розвитку.
ФК15	Здатність формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості, використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання.
ФК16	Здатність визначати особливості спортивної техніки з урахуванням базових знань з метрології та біомеханіки, володіти сучасними методами наукового дослідження, які застосовуються у сфері фізичної культури і спорту, використовувати методи математичної статистики, робити висновки у відповідності до поставлених завдань; здійснювати проектування наукової роботи; організувати та здійснювати наукове дослідження з проблем фізичної рекреації та фітнесу.

7– Програмні результати навчання

Знання та розуміння:	
ПРН 1	Знати методики проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
ПРН 2	Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
ПРН 3	Знати анатомічні, фізіологічні, біохімічні, біомеханічні та гігієнічні аспекти занять фізичною культурою і спортом.
ПРН 4	Знати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
Застосування знань та розуміння (уміння):	
ПРН 5	Вміти здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.
ПРН 6	Вміти спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
ПРН 7	Вміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
ПРН 8	Вміти показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
ПРН 9	Вміти засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

ПРН 10	Вміти здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
ПРН 11	Вміти здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
ПРН 12	Вміти оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
ПРН 13	Вміти обґрунтовувати, вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
ПРН 14	Вміти використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
ПРН 15	Вміти вастосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
ПРН 16	Вміти визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
ПРН 17	Вміти аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
ПРН 18	Вміти надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
ПРН 19	Вміти аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
ПРН 20	Вміти використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
ПРН 21	Вміти застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

Формування суджень:

ПРН 22	Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
ПРН 23	Демонструвати рівень інформаційної та комп'ютерної культури, уміння працювати на сучасній комп'ютерній техніці та використовувати сучасні інформаційні технології для вирішення різноманітних завдань професійної практичної діяльності у сфері фізичної культури і спорту.

8 - Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Всі науково-педагогічні працівники, що забезпечують освітньо-професійну програму за кваліфікацією відповідають профілю і напряму дисциплін, що викладаються, мають необхідний стаж педагогічної роботи та досвід практичної роботи. В процесі організації навчання залучаються професіонали з досвідом роботи за фахом.
Матеріально-технічне забезпечення	Матеріально-технічне забезпечення дозволяє повністю забезпечити освітній процес протягом всього циклу підготовки за освітньою програмою. Стан приміщень засвідчено санітарно-технічними паспортами, що відповідають чинним нормативним актам.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Програма повністю забезпечена навчально-методичним комплексом з усіх компонентів освітньої програми, наявність яких представлена у модульному середовищі освітнього процесу Університету.

9 - Академічна мобільність

Національна кредитна мобільність	Передбачає можливість академічної мобільності за деякими освітніми компонентами, що забезпечують набуття загальних або фахових компетентностей.
Міжнародна кредитна мобільність	Мобільність студентів організовується на підставі партнерської угоди про співробітництво із зарубіжними університетами, участь у міжнародних освітніх програмах, які дають можливість: одержати додаткові знання у суміжних галузях науки; удосконалити рівень володіння іноземною мовою; ознайомитися із зарубіжною культурою, історією.

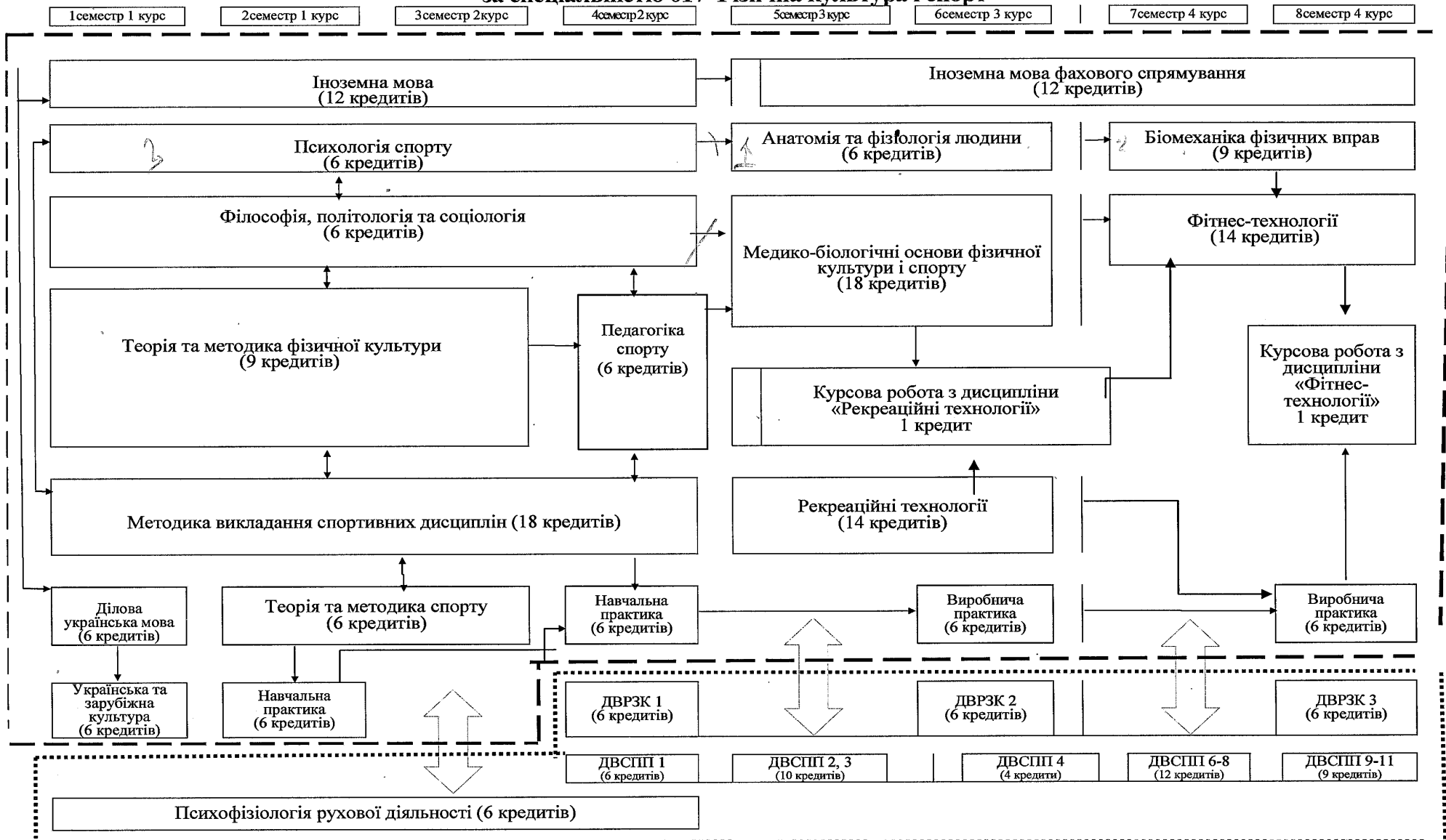
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Основні компоненти освітньо-професійної програми забезпечені навчально-методичним комплексами для іноземних студентів російською та англійською мовами.
---	---

2. Перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1 Перелік компонентів ОП (перший (бакалаврський) рівень вищої освіти)

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові роботи (проекти), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
Обов'язкові компоненти ОП			
Цикл загальної підготовки			
ОК 1	Українська та зарубіжна культура	6	залік
ОК 2	Іноземна мова	12	екзамен
ОК 3	Ділова українська мова	6	залік
ОК 4	Філософія, політологія та соціологія	6	екзамен
ОК 5	Іноземна мова фахового спрямування	12	екзамен
Всього з циклу		42	
Цикл професійної підготовки			
ОК 6	Анатомія та фізіологія людини	6	екзамени
ОК 7	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	18	заліки/екзамени
ОК 8	Педагогіка спорту	6	екзамен
ОК 9	Психологія спорту	3	залік
ОК 10	Теорія та методика фізичної культури	9	екзамени
ОК 11	Біомеханіка фізичних вправ	9	екзамен
ОК 12	Теорія та методика спорту	6	екзамен
ОК 13	Методика викладання спортивних дисциплін	18	залік/екзамени
ОК 14	Рекреаційні технології	14	заліки/екзамен
ОК 15	Фітнес-технології	14	заліки/екзамен
ОК 16	Курсова робота з дисципліни «Рекреаційні технології»	1	захист
ОК 17	Курсова робота з дисципліни «Фітнес-технології»	1	захист
ОК 18	Практична підготовка	24	залік
ОК 19	Психофізіологія рухової діяльності	6	залік
Всього з циклу		138	
Загальний обсяг обов'язкових компонентів		180	
Вибіркові компоненти ОП			
ДВРЗК	Дисципліни, що розширюють загальні компетентності	18	залік/екзамен
ДВСПП	Дисципліни, що розширюють професійні компетентності	42	залік/екзамен
Загальний обсяг вибірових компонентів		60	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		240	

2.2. Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми ФІТНЕС ТА РЕКРЕАЦІЯ за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт



6. Каталог дисциплін вільного вибору студента (ДВРЗК/ДВСПП)

Шифр блоку дисциплін	№ з/п	Назва дисципліни	Шифр кафедри, яка викладає дисципліну
1	2	3	4
ВК А Дисципліни, що розширюють загальні компетентності здобувачів освітнього ступеня «бакалавр» (ДВРЗК)			
ДВРЗК 1 (2 курс)	ВК А1	Лідерство в управлінні	Мн
	ВК А2	Аналітичні основи здорового способу життя	ПФ
	ВК А3	Фірмовий стиль	РЖ
	ВК А4	Історія художньої культури	ЕПО
	ВК А5	Прикладне мистецтво	ТТВ
	ВК А6	Основи Web-дизайну	КНТ
	ВК А7	Правознавство	ППП
	ВК А8	Алгоритмізація та програмування	ЕКМр (Ек)
	ВК А9	Психологія самопізнання та саморозвитку	ПОСТД
ДВРЗК 2 (3 курс)	ВК А10	Екологія і сталий розвиток суспільства	ПЕТПХВ
	ВК А11	Експертиза товарів легкої промисловості	МЕТМ
	ВК А12	Виставковий маркетинг	ЕКМр
	ВК А13	Бізнес-планування	БЕТ
	ВК А14	Основи 2D-графіки в дизайні	ДІМ
	ВК А15	Актуальні тенденції моди	ХМК
	ВК А16	Основи створення об'єктів промислової власності	КТВШ
	ВК А17	Сертифікація продукції, послуг та персоналу	КІТВТ
	ВК А18	Енергозбереження та енергетичний менеджмент	ТРТБ
	ВК А19	3D моделювання в Solid Works	ПММ
ДВРЗК 3 (4 курс)	ВК А20	Дизайн мислення	ПОСТД
	ВК А21	Сервіс на підприємствах індустрії моди	ТКШВ
	ВК А22	Виставкові технології	Дзн
	ВК А23	Системи сервісних технологій	КІЕМ
	ВК А24	Фінансова грамотність в бізнесі	ФФЕБ
	ВК А25	Кластерне підприємництво	ПБ
	ВК А26	Візуалізація бізнес-інформації в системі обліку	ОА
	ВК А27	Тренінгові студії студента-дослідника	БШХ
	ВК А28	Ресурсоефективні та екологічно-чисті виробництва	ТРТБ
	ВК А29	Філософія успіху	ФПУ
	ВК А30	Креативні технології в текстилі	МЕТМ
ВК Б Дисципліни спеціальної професійної підготовки здобувачів освітнього ступеня «бакалавр» (ДВСПП)			
ДВСПП 1 5 сем. (6 кр.)	ВК Б.1	Комерційна діяльність підприємств	ПБ
	ВК Б.2	Основи спортивної фармакології	ФВЗ
	ВК Б.3	Електронна підтримка споживачів	ПБ
	ВК Б.4	Організація та методика рекреаційно-оздоровчого туризму	ФВЗ
	ВК Б.5	Настільний теніс	ФВЗ
	ВК Б.6	Основи науково-дослідної роботи у фізичній культурі та спорті	ФВЗ
ДВСПП 2 7 сем. (6 кр.)	ВК Б.7	Програмування фізкультурно-оздоровчих занять	ФВЗ
	ВК Б.8	Інформаційні технології у виставковому бізнесі	ПБ
	ВК Б.9	Математичне моделювання в підприємстві	КІТВТ
	ВК Б.10	Економіка фізкультурно-спортивної діяльності	ФВЗ
	ВК Б.11	Експлуатація фізкультурно-спортивних споруд	ФВЗ
	ВК Б.12	Адаптивна фізична культура	ФВЗ
ДВСПП 3 7 сем. (6 кр.)	ВК Б.13	Залучення капіталу в підприємстві	ПБ
	ВК Б.14	Фітологія	ФВЗ
	ВК Б.15	Спортивна метеорологія	ФВЗ

	ВК Б.16	Йога	ФВЗ
	ВК Б.17	Господарське право	ППП
	ВК Б.18	Експертиза в міжнародній торгівлі	ППП
ДВСПП 4 8 сем. (6 кр.)	ВК Б.19	Планування змін та реструктуризація підприємницької діяльності	ПБ
	ВК Б.20	Управління якістю послуг підприємств	ПБ
	ВК Б.21	Загальний та спортивний масаж	ФВЗ
	ВК Б.22	Інновації сфери обслуговування	ПБ
	ВК Б.23	Організація, управління і менеджмент у сфері фітнеру та рекреації	ФВЗ
	ВК Б.24	Технічні засоби та тренажери	ФВЗ
ДВСПП 5 8 сем. (6 кр.)	ВК Б.25	Віртуальна комерція	ПБ
	ВК Б.26	Сучасні інформаційні технології у сфері фізичної культури та спорту	ФВЗ
	ВК Б.27	Організаційно-правові основи фізичної культури та спорту	ФВЗ
	ВК Б.28	Логіка та методологія наукового пізнання	ФВЗ
	ВК Б.29	Основи персонального тренінгу у фітнесі	ФВЗ
	ВК Б.30	Історія фізичної культури	ФВЗ

Хронологія перегляду освітньої програми

Зміни внесені до освітньої програми відповідно до рішення вченої ради факультету підприємництва та права:

1. Від 31.08.2020 р., протокол № 1 (зміни членів робочої групи; внесено зміну рівня кваліфікації вищої освіти згідно постанови Кабінету Міністрів України від 23 листопада 2011 р. № 1341 (в редакції постанови Кабінету Міністрів України [від 25 червня 2020 р. № 519](#)).

Зміни внесені до освітньої програми відповідно до рішення вченої ради інституту права та сучасних технологій навчання:

1. Від 19.05.2021р., протокол № 7 (*модернізовано* зі зміною компетентностей та/або програмних результатів навчання). Затверджено Вченою радою КНУТД від 26.12.2021 р., протокол № 10.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова Вченої ради КНУТД

І.М. Грищенко

" 18" 2020 року

Міністерство освіти і науки України
Київський національний університет технологій та дизайну

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Ступінь вищої освіти бакалавр (назва рівня) галузь знань 01 Освіта (шифр і назва галузі знань) Кваліфікація бакалавр з фізичної культури і спорту (назва)

спеціальність 017 Фізична культура і спорт (шифр і назва спеціальності) Строк навчання 3 роки 10 місяців (роки і місяці)

Освітня програма Фітнес та рекреація (назва спеціалізації) на основі повної загальної середньої освіти (освітньо-кваліфікаційний рівень)

Форма навчання денна (денна, заочна, заочно-дистанційна, прискорена)

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	s	C	C	C	C	K	K	K	K	H	H	H	H	s	s	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
2	s	s	s	s	s	C	C	C	C	K	K	K	K	V	V	V	V	s	s	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
3	s	s	s	s	s	C	C	C	C	K	K	K	K	V	V	V	V	s	s	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
4	s	s	s	s	s	C	C	C	C	K	K	K	K	V	V	V	V	C	C	A	A													

ПОЗНАЧЕННЯ: • – теоретичне навчання; s - індивідуальні заняття та консультації; C- екзаменаційна сесія (в т.ч. додаткова для ліквідації академзаборгованості); Н- навчальна практика; В- виробнича практика; НД-науково-дослідна практика; П-переддипломна практика; К – канікули; Д-дипломне проектування; А- підсумкова атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ, тижні

Курс	Теоретичне навчання, індивідуальні заняття та консультації	Екзаменаційна сесія	Практика	Підсумкова атестація	Виконання дипломного проєкту (роботи)	Канікули	Разом
1	29	6	4			13	52
2	29	6	4			13	52
3	29	6	4			13	52
4	28	6	4	1		4	43
Разом	115	24	16	1	0	43	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	2	4
Виробнича	4,6,8	12

IV. ПІДСУМКОВА АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Комплексний фаховий екзамен	8

Шифр за ОП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				ЄКТС єдиниць	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс					
				проекти	роботи			Всього	у тому числі:			Семестри																	
		лекції	лабораторні	практичні	1				2	3		4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5
		Кількість тижнів в семестрі																											
14 12 10 12 10 12 10 12																													
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																													
1.1. Цикл соціально-гуманітарної підготовки																													
ГП 1	Українська та зарубіжна культура		1			6	180	42	14		28	138	3																
ГП 2	Іноземна мова	4	1,2,3			12	360	202			202	158	4	4	5	4													
ГП 3	Ділова українська мова		1			6	180	28			28	152	2																
ГП 4	Філософія, політологія та соціологія	1,2				6	180	64	26		38	116	2	3															
ГП 5	Іноземна мова фахового спрямування	8	5,6,7			12	360	196			196	164				5	4	5	4										
Всього		4	8			42	1260	532	40		492	728	11	7	5	4	5	4	5	4									
1.2. Дисципліни фундаментальної, природничо-наукової та загально-економічної підготовки																													
ПНЗЕ 1	Анатомія та фізіологія людини	1,2				6	180	104	48		56	76	4	4															
ПНЗЕ 2	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	2,4,6	1,3,5			18	540	208	70		138	332	2	2	3	3	3	5											
ПНЗЕ 3	Педагогіка спорту	5				6	180	60	10		50	120				6													
ПНЗЕ 4	Психологія спорту		8			6	180	60	24		36	120						5											
ПНЗЕ 5	Психофізіологія рухової діяльності		8			6	180	60	24		36	120						5											
Всього		6	5			42	1260	492	176		316	768	6	6	3	3	9	5	0	10									
1.3. Дисципліни професійної та практичної підготовки.																													
ПП 1	Теорія та методика фізичної культури	1,3	2			9	270	108	36		72	162	3	3	3														
ПП 2	Біомеханіка фізичних вправ	3				9	270	100	20		80	170			10														
ПП 3	Теорія та методика спорту	5	4			6	180	90	22		68	90				5	3												
ПП 4	Методика викладання спортивних дисциплін	3,6	1,2,4,5			18	540	196	24		172	344	2	2	3	3	3	4											
ПП 5	Рекреаційні технології	3,5	4		4-кр	15	450	132	44		88	318		3	3	3	3												
ПП 6	Фітнес-технології	4,6	2,3,5		6-кр	15	450	168	56		112	282		3	3	3	3	3											
Всього		10	11		2	72	2160	794	202		592	1366	5	11	22	14	12	7	0	0									
Всього базових дисциплін		20	24		2	156,0	4680	1818	418		1400	2862	22	24	30	21	26	16	5	14									
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ СТУДЕНТА																													
2.1. Дисципліни вільного вибору студента, що розширюють загальні компетентності																													
ВВС 1	ДВРЗК 1		4			6	180	48	24		24	132				4													
ВВС 2	ДВРЗК 2		6			6	180	48	24		24	132					4												
ВВС 3	ДВРЗК 3		7			6	180	40	20		20	140						4											

Всього			3		18	540	136	68		68	404				4		4	4		
2.2 Дисципліни вільного вибору студента спеціальної професійної підготовки																				
ВВС 4	ДПСПП 1	6	5		12	360	100	40		60	260				4	5				
ВВС 5	ДВСПП 2	7			6	180	50	20		30	130						5			
ВВС 6	ДВСПП 3	8	7		12	360	122	44		78	238						5	6		
ВВС 7	ДВСПП 4	8	7		6	180	110	44		66	70						5	5		
ВВС 8	ДВСПП 5	7			6	180	60	20		40	120						6			
Всього		5	3		42	1260	442	168		274	818				4	5	21	11		
Разом варіативних дисциплін		5	6		60	1800	578	236		342	1222				4	4	9	25	11	
3. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																				
	Виробнича практика		4,6,8		18,0	540					540				В		В		В	
	Навчальна практика		2		6,0	180					180		Н							
Всього			4		24,0	720					720									
4. Підсумкова атестація																				
	Комплексний екзамєн з фаху																		Е	
РАЗОМ		25	34		2	240,0	7200,0	2396	654	0	1742	4804								
Кількість годин на тиждень												22	24	30	25	30	25	30	25	
Загальна кількість кредитів												30	30	30	30	30	30	30	30	
Комплексний екзамєн з фаху		1																	1	
Кількість екзамєнів		25											3	3	4	3	3	4	2	3
Кількість заліків		33											5	5	3	5	5	3	4	3
Кількість розрахункових робіт																				
Кількість курсових робіт					2										1		1			

Схвалено Вченою радою КНУТД
протокол № 5 від "18" 12 2020 р.

Директор НМЦУПФ

О.Б. Моргулець

Декан факультету Підприємництва та права

Р.Ю. Кожушко

Завідувач випускової кафедри ФВЗ

Л.Ю. Дудорова