

П Л А Н
роботи наукового гуртка «Психологія гармонійної особистості»
на 2025 – 2026 н.р.
кафедра професійної освіти в сфері технологій та дизайну

Мета діяльності наукового гуртка: сприяти формуванню у здобувачів освіти науково-психологічного світогляду, а також практичних навичок самопізнання та саморегуляції, необхідних для побудови ефективних міжособистісних взаємин і досягнення гармонійної особистісної та професійної реалізації.

Основні завдання:

1. Формування науково-психологічного світогляду та критичного мислення.
2. Розвиток навичок самопізнання та саморефлексії.
3. Визначення психологічних чинників, що впливають на ефективність міжособистісних взаємин.
4. Розвиток особистісних якостей, які сприяють гармонійному особистісному та професійному становленню.

Тематика наукових досліджень студентського гуртка:

- Психологічні ресурси особистості в умовах невизначеності.
- Стратегії розвитку емоційного інтелекту.
- Взаємозв'язок між самооцінкою та професійною реалізацією.
- Вивчення балансу між навчанням, роботою та особистим життям.

Кількість членів наукового гуртка:

11

Планова результативність наукового гуртка:

№		
1.	Участь у Всеукраїнських конкурсах студентських наукових робіт	1
2.	Участь у Міжнародних конкурсах студентських наукових робіт	
3.	Участь у творчих конкурсах	
4.	Участь у конкурсах дипломних робіт	
5.	Участь у конференціях міжнародного рівня	2
6.	Участь у конференціях Всеукраїнського рівня	2
7.	Участь у круглих столах	2
8.	Участь у Всеукраїнській конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених «Інноватика в освіті, науці та бізнесі: виклики та можливості»	
9.	Представлення стартап-проектів на Всеукраїнській конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених «Інноватика в освіті, науці та бізнесі: виклики та можливості»	
10.	Представлення стартап-проектів за межами КНУТД	
11.	Публікація статей	2
12.	Публікація тез доповідей	3

План засідань наукового гуртка (1 раз на місяць)

№ з/п	Назва теми засідання	Дата та час проведення	Аудиторія проведення	Науковий керівник (ПІБ, посада)
1	Реклама гуртка. Ознайомлення з планом роботи гуртка. Самооцінка, впевненість у собі та їх роль у самореалізації.	18.09.2025 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
2	Навички управління емоціями для досягнення цілей.	23.10.2025 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
3	Психологічні ресурси для подолання викликів.	20.11.2025 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
4	Стратегії подолання невизначеності та психологічних навантажень	19.02.2026 11.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
5	Розвиток особистісних якостей для успішної реалізації в різних умовах.	19.03.2026 11.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
6	Баланс між працею та відпочинком для підвищення ефективності.	23.04.2026 11.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
7	Життєвий баланс: поєднання особистого життя, навчання та кар'єри	18.05.2026 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач

Науковий керівник гуртка



к. психол.н., ст. викл. Альона Тихомирова

Завідувач кафедри



д.пед.н., проф. Алла СЕМЕНОВА