

П Л А Н
роботи наукового гуртка
«Психологія гармонійної особистості»
на 2026 – 2027 н.р.
кафедра професійної освіти в сфері технологій та дизайну

Вступна частина:

Мета діяльності наукового гуртка: сприяти формуванню у здобувачів освіти науково-психологічного світогляду, а також практичних навичок самопізнання та саморегуляції, необхідних для побудови ефективних міжособистісних взаємин і досягнення гармонійної особистісної та професійної реалізації.

Основні завдання:

1. Формування науково-психологічного світогляду та критичного мислення.
2. Розвиток навичок самопізнання та саморефлексії.
3. Визначення психологічних чинників, що впливають на ефективність міжособистісних взаємин.
4. Розвиток особистісних якостей, які сприяють гармонійному особистісному та професійному становленню.

Тематика наукових досліджень студентського гуртка:

- Психологічні ресурси особистості в умовах невизначеності.
- Стратегії розвитку емоційного інтелекту.
- Взаємозв'язок між самооцінкою та професійною реалізацією.
- Вивчення балансу між навчанням, роботою та особистим життям.
- Психологічна стійкість та резильєнтність особистості в умовах сучасних викликів.
- Комунікативна компетентність та ненасильницьке спілкування у професійній взаємодії.

Кількість членів наукового гуртка: 18

Планова результативність наукового гуртка:

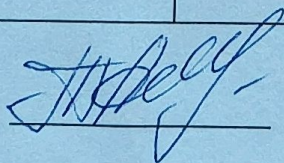
№		Кількість заходів / публікацій / стартап-проектів (проставляти цифрою)
1.	Участь у Всеукраїнських конкурсах студентських наукових робіт	
2.	Участь у Міжнародних конкурсах студентських наукових робіт	
3.	Участь у творчих конкурсах	
4.	Участь у конкурсах дипломних робіт	
5.	Участь у конференціях міжнародного рівня	2
6.	Участь у конференціях Всеукраїнського рівня	2
7.	Участь у круглих столах	
8.	Участь у Міжнародній науково-практичній конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених «Іноватика в освіті, науці та бізнесі: виклики та можливості» (так /	2

	ні)	
9.	Представлення стартап-проектів на Міжнародній науково-практичній конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених «Інноватика в освіті, науці та бізнесі: виклики та можливості»	
10.	Представлення стартап-проектів за межами КНУТД	
11.	Публікація статей	1
12.	Публікація тез доповідей	2

План засідань наукового гуртка (1 раз на місяць)

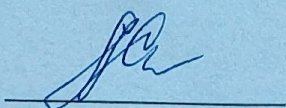
№ з/п	Назва теми засідання	Дата та час проведення	Аудиторія проведення	Науковий керівник (ПІБ, посада)
1	Реклама гуртка. Ознайомлення з планом роботи гуртка. Психологічна стійкість (резильєнтність) як чинник адаптації здобувачів освіти.	14.09.2026 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
2	Психологія ненасильницького спілкування та стратегії розв'язання міжособистісних конфліктів.	19.10.2026 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
3	Роль саморефлексії та критичного мислення у підтриманні ментального здоров'я та протидії інформаційним маніпуляціям.	16.11.2026 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
4	Профілактика емоційного вигорання та синдрому самозванця в освітньому середовищі.	22.02.2027 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
5	Техніки саморегуляції, усвідомленості та відновлення внутрішнього ресурсу.	22.03.2027 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
6	Внутрішня мотивація, психологія прокрастинації та цілепокладання для особистісного зростання.	19.04.2027 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач
7	Психологічні засади самопрезентації, побудови персонального бренду та ефективної міжособистісної взаємодії.	17.05.2027 13.30	4-308	Тихомирова А.А., старший викладач

Науковий керівник гуртка



к.психол.н., ст. викл. Альона ТИХОМИРОВА

Завідувач кафедри



д.пед.н., проф. Алла СЕМЕНОВА