

Г.Л. Музика, магістрант

Л.І. Шамрай, ст. викладач

Київський національний університет технологій та дизайну

## **РОЛЬ ПОЗИТИВНОГО МИСЛЕННЯ У ПОШУКАХ ІДЕНТИЧНОСТІ ТА ФОРМУВАННІ «ОБРАЗУ ВЛАСНОГО Я» СУЧАСНОГО СТУДЕНТА**

Стрімкі зміни в політичній, соціальній, економічній галузях нашого життя призводять до радикальних змін у поведінці та поглядах на існування стратегії і тактиці досягнення основної мети особистості. Вони висувають високі вимоги до сучасного студента, його вміння орієнтуватися в навколишньому світі, потребують нового бачення себе у змінених реаліях буття.

Основна проблема молоді людини завжди полягала в тому, щоб з'ясувати стандарти, цінності, переконання, характерні для даного суспільства та ідентифікувати їх з собою. Вирішення таких завдань задовольняється в період соціалізації особистості. Під соціалізацією розуміється процес становлення особистості, навчання і засвоєння індивідом цінностей, норм, установок, зразків поведінки, властивих даному суспільству, соціальній спільноті, групі.

В широкому плані джерелом соціалізації індивіда є вся сфера суспільних відносин, в яких він удосконалюється як особистість. Чималу роль відіграє також мікросередовище, безпосереднє оточення індивіда (сім'я, студентський колектив, молодіжні формування тощо). Усі ці об'єкти соціалізації впливають на особистість. Відбувається трансформація, накладання, зіставлення переконань, мотивів, взаємопроникнення всіх видів і типів соціальних зв'язків. Період соціалізації – це час загостреного усвідомлення самого себе та прагнення оцінити власні думки і почуття, спроби поєднати принципово різні сторони особистості в конструктивну систему, внутрішньо узгоджену.

В пошуці ідентичності, як компонента соціалізації, головну роль відіграє формування позитивного мислення, яке в значній мірі сприяє створенню

«образу власного Я» і запобігає «кризі ідентичності». Саме позитивне мислення допомагає уникнути розвитку неадекватної ідентичності.

Мислення, емоції та поведінка тісно переплітається і впливають одне на одне, змінюючи життя людини. Тому думки, індивідуальний спосіб сприйняття дійсності, характер мислення іноді допомагають особистості, а іноді – пригнічують її. Усвідомлення значущості впливу власних думок на поведінку людини допомагає обрати модель мислення, в основі якої – позитивні емоції, прийняття життя таким, яким воно є, здоровий реалізм і оптимістичне ставлення до себе. Формування позитивного мислення сприяє пошуку самого себе, власному самосприйняттю та адекватному самооцінюванню.

Мислення – це передусім психічний процес самостійного пошуку й відкриття суттєво нового, життєво необхідного, спрямованого до глибин «свого Я» і відкриття незвіданого. Цей механізм реалізується в процесі пошуку актуальних рішень, можливостей розв'язання життєвих проблем. Таким чином формується опосередковане та узагальнене відображення дійсності на основі практичної діяльності і досвіду.

Робота над створенням образу власного «Я» («Я-концепції») відбувається шляхом аналізу минулого досвіду людини, її успіхів і невдач, пережитих поразок і тріумфів, а також на основі ставлення до неї інших людей. Образ власного я визначає рамки можливостей особистості – те, що вона може або не в змозі зробити. Розширюючи межі образу вона розширює для себе і сферу можливого.

Молода людина може використати можливості власного мислення своєї уяви для створення та реалізації позитивної моделі особистого й професійного успіху, здорового й щасливого життя, успішної творчої діяльності, відчуття душевного комфорту. Такий спосіб мислення – це шлях до відкриття себе для самого себе, суспільства, людської спільноти. Він дає змогу зрозуміти і реалізувати свій власний творчий потенціал.